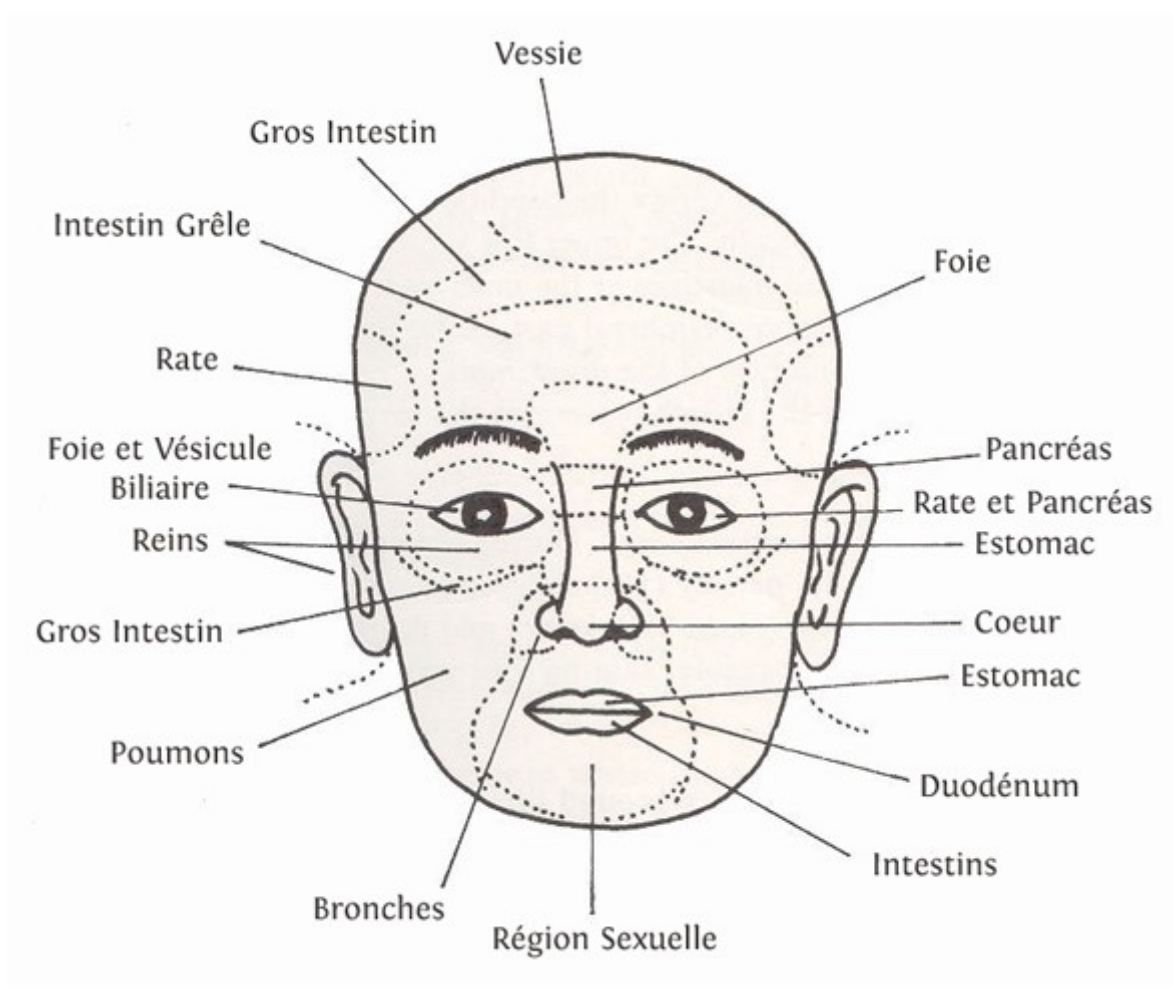


LA TOILETTE ENERGETIQUE EN QI GONG

Le rôle du massage du visage

Dans la pratique du Qi Gong, le massage du visage de haut en bas, sur l'avant puis sur les côtés, active la circulation du sang à ce niveau pour stimuler les différentes zones en relation avec les organes (cf. schéma ci-dessous) et ainsi activer l'énergie de ces derniers dans le corps.

Masser le visage permet également de réduire les effets du temps, raffermir la peau, retarder l'apparition des rides, d'apaiser le mentale et par répercussion d'agir sur les fonctions internes de l'organisme.



N.B. : En Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC), l'examen du visage reflète l'état des organes et leur fonctionnement. En conséquence, un visage de couleur rose (couleur normale) indique un bon fonctionnement des fonctions internes des organes. Tandis qu'un changement de coloration sur une ou plusieurs zones indique un dérèglement de certaines des fonctions organiques de la personne.